

Novel Coronavirus (COVID-19): Lo que necesitas saber al respecto

Este documento no ha sido publicado por oficiales de salud pública. Para información actualizada del Departamento de Servicios de Salud Humana de Michigan [da click aquí.](#)

¿Qué es el Coronavirus?

- SARS-COV-2 es un virus que causa una enfermedad llamada COVID-19, conocida también en los medios de comunicación como “Coronavirus” o Novel (nuevo) coronavirus.
- Los Coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades moderadas como el resfriado, así como enfermedades más serias tales como la neumonía.
- El novel coronavirus 2019, es un nuevo tipo de coronavirus, que ha sido identificado como la causante del brote de la enfermedad respiratoria (que afecta la respiración) llamada COVID-19.
- Las infecciones por COVID-19 han sido reportadas en muchos países incluyendo los Estados Unidos, para actualizaciones sobre las áreas afectadas visita el sitio [cdc.gov/travel](https://www.cdc.gov/travel)

¿Cuáles son los síntomas del Coronavirus?

- Los síntomas comúnmente reportados incluyen: fiebre, tos o dificultad para respirar.
- La mayoría de las personas infectadas con COVID-19 tienen síntomas moderados. Los que están expuestos a un mayor riesgo de síntomas severos son: personas mayores y aquellos con otras condiciones de salud, enfermedades crónicas pulmonares y cardíacas, diabetes, cáncer o sistema inmune débil.

¿Como se propaga el Coronavirus?

- Es probable que se propague el virus de persona a persona, entre aquellos que han estado en contacto cercano (menos 1.8 m de distancia) con las gotas de saliva de una persona infectada al momento de toser o estornudar.
- Existe evidencia que sugiere que el virus también se puede propagar al tocar superficies en las que el virus vive y después tocar tus ojos, nariz o boca.
- Hay evidencia que personas sin síntomas pueden ser altamente contagiosas.

¿Quiénes son más vulnerables al Coronavirus?

- Los que están expuestos a un mayor riesgo de síntomas severos son: personas mayores y aquellos con otras condiciones de salud, enfermedades crónicas pulmonares y cardíacas, diabetes, cáncer o sistema inmune débil.

¿Como me puedo proteger a mí y a otros del Coronavirus?

- Distanciamiento social es el único método científicamente validado para disminuir la propagación del virus. Para aprender más sobre distanciamiento social [da click aquí](#). Esta es la razón por la que eventos deportivos y otros eventos masivos han sido suspendidos.
- Lávate las manos frecuentemente con agua tibia por 20 segundos. Usa un gel anti-bacterial a base de alcohol, si agua y jabón no están disponibles.
- Cubre tu boca con un pañuelo desechable o la manga de la camisa al toser o estornudar, no utilices tus manos.
- No toques tus ojos, nariz o boca si no has lavado tus manos.
- No saludes de mano, en su lugar usa tu codo o solo mueve tu mano a la distancia.
- Supervisa tu salud de forma más cercana de lo normal, por síntomas de resfriado o gripa.
- Ponte la vacuna contra la gripa. Aunque la vacuna no te protegerá del COVID-19, te ayudara a prevenir la gripa que tiene síntomas similares al coronavirus

¿Qué debo hacer si me siento enfermo?

- Quédate en casa y llama tu médico, si tienes síntomas de resfriado o gripa, tales como tos, dificultad para respirar, fiebre o dolor de garganta.
- Si no te sientes mejor de 24 a 48 horas, llama a tu médico.
- Si no cuentas con un médico familiar, por favor llama a la enfermera o la línea directa del Condado de Oakland al 1-800-848-5533 o al correo electrónico noc@oakgov.com
- Evita salir a lugares públicos. No vayas a la escuela o trabajo hasta que estés sin fiebre durante 72 horas por lo menos, esto sin haber usado medicamentos como ibuprofeno o tylenol.
- El personal del hospital no hará preguntas sobre tu estatus migratorio, el recibir atención médica no es un beneficio publico identificado por la prueba de carga pública.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Si deseas ayudar regístrate en www.mycovidresponse.org
- Si vives en el estado de Michigan y deseas ser voluntario para el gobierno llama al 211.

- La línea directa del coronavirus Michigan es 1-888-535-6136 y estará disponible los siete días de la semana de 8 a.m. a 5 p.m.
- Estaciones móviles para hacer pruebas médicas han sido puestas en el Hospital Beaumont. Por favor no vayas si te sientes bien, la meta es permitir a los profesionales médicos tratar a quienes pudieran estar infectados. <https://www.detroitnews.com/story/news/local/oakland-county/2020/03/14/beaumont-royal-oak-starts-curbside-testing-coronavirus/5051591002/>
- Visita <https://www.michigan.gov/coronavirus/> para recursos e información adicional.